



Гиперсексуальность, толкающая людей на многочисленные половые связи, давно известна науке, однако до последнего времени она не считалась официально болезнью. Ученые из Калифорнийского университета убеждены, что это неправильно: зависимость от секса, по их мнению, является настоящим психическим расстройством.

"Интенсивные и периодические сексуальные фантазии, сексуальное поведение и сексуальные побуждения" - если эти симптомы продолжаются не меньше полугода, затрудняют обычную жизнь, значит, налицо **сексуальная зависимость**.

Калифорнийские исследователи считают, что этот анамнез соответствует клинике психических отклонений. Ученые обратились к психиатрической ассоциации Америки с предложением внести гиперсексуальность в реестр психических расстройств.

В том, что **сексуальная зависимость** лишает человека способности здраво мыслить также, как алкоголизм или наркомания (официально считающиеся болезнями), исследователи убедились в ходе опроса с участием более 200 человек. Его медики проводили среди пациентов психиатрических клиник, которые попали туда, не зная причин направления. У 150 из них наблюдались отклонения в сексуальном поведении, у 134 было диагностировано "гиперсексуальное расстройство".

По словам автора исследования Рори Рида, люди с зависимостью от секса могут осознавать, что их действия скорее всего вызовут негативные последствия. Однако удовлетворение сексуальных потребностей для зависимых становится главной целью их существования. Как отмечает доктор Рид, они выбирают секс "даже в случае, когда это им грозит серьезными проблемами, типа потери работы, проблем в отношениях с

родными либо финансовые трудности".

Эксперты полагают, что в случае сексуальной зависимости половой контакт становится способом самоутверждения и эмоциональной разрядки от испытываемого стресса. Вступая в многочисленные, нередко беспорядочные и опасные половые связи, зависимые стремятся поддержать на высоком уровне допамин – вещество, которое стимулирует ответственный за удовольствие участок мозга. Среди людей сексуально зависимых становится все больше, чему в большой степени способствуют факторы мирового кризиса - безработица, банкротства и пугающие прогнозы относительно экономического упадка, истерия в СМИ. Все это усиливает и без того высокий уровень стресса современной жизни, а чем больше стресса – тем выше вероятность перверсии.

Для справки:

Сексоголики предпочитают секс в нестандартных местах (лифт, офис), спокойная обстановка их не "заводит". В своем общении они не выходят за рамки постели, не пытаются узнать партнера ближе, для них типично внезапно и без объяснений обрывать связь. Особое удовольствие сексоголику доставляет, когда партнер пытается выяснить причины ухода или вернуть отношения.