Автор: Administrator
14.06.2013 20:59 -



Смысл жизни человека и всей нашей вселенной, наконец, определен. Это занятия сексом, если верить данным исследования ученых из Университета Кентербери в Новой Зеландии.

Исследователи выяснили, что **занятие сексом** не только доставляет взрослым людям самое большое удовольствие, но и делает их счастливее, чем любые другие дела. Кроме того, для большинства людей именно интимные радости определяют смысл и значение жизни. И хотя мы и без ученых знали, как приятен бывает секс, все равно приятно лишний раз в этом удостовериться.

Для того чтобы определить, какие занятия вызывают наиболее позитивные ощущения у человека, ученые отобрали группу добровольцев. Всем им на протяжении периода наблюдений три раза в неделю в произвольно выбранное время кидали СМС с вопросами о том, чем они занимаются, и доставляет ли это удовольствие. Само это ощущение требовалось определить по четырем критериям: уровень удовольствия, степень вовлеченности, уровень общего счастья и значение этого занятия для человека.

На основании ответов было выделено 30 разных видов повседневной активности – от самых приятных до самых неприятных. Добровольцы отвечали на СМС в 97% случаев. На самой верхушке списка оказались **занятия сексом**, собравшие высочайшие оценки по всем критериям. Второе место по уровню удовольствий людям доставляло употребление алкогольных напитков, а вот по степени значимости этот вид активности занял только 10 строчку.

Лечение оказалось наименее приятным занятием для большинства опрошенных, зато по степени вовлеченности в процесс нездоровье человека опередило мытье посуды, одевание и приведение себя в порядок перед зеркалом. Посещение сайта Facebook оказалось самым бессмысленным занятием, но далеко не самым неприятным. Примечательно, что люди получали гораздо больше удовольствий от религиозных ритуалов, чем от воспитания детей.