



Какие причины мешают нам получить настоящее удовольствие от качественного секса? Среди самых основных: стеснительность, нелюбовь к переменам и ощущение возраста. Эксперт в области сексуальной жизни из Великобритании Трейси Кокс комментирует главные комплексы.

### Я слишком стара для всего этого

Если вы все еще можете есть, пить, дышать и улыбаться, то вы открыты для новых ощущений и опыта **качественного секса**. Возраст это не отметка в паспорте, а ваше к ней отношение. Конечно, с годами у нас появляется больше проблем со здоровьем, и они влияют на технику секса. Но это вовсе не причина отказываться от всего нового и считать, что это нужно только молодым.

Страница 1 из 4 | Следующая страница