



Если вы мечтаете провести романтический вечер с продолжением в День святого Валентина, то внимательно отнеситесь к составлению меню. Эксперты в области афродизиаков поделились своими рекомендациями на этот счет.

Кофе для султана

В древней Аравии существовал особый рецепт кофе для султана, который помогал этому властителю удовлетворять всех своих многочисленных жен и наложниц. Напиток представлял собой комбинацию из крепкого черного кофе, кардамона, дикого меда и шафрана. Кофе известен своим тонизирующим воздействием на человека, но он будет работать в качестве стимулятора только при регулярном употреблении. Кардамон увеличивает циркуляцию крови, дикий мед полезен для гормонального баланса, а шафран помогает мужчинам, страдающим от эректильной дисфункции.

Морские фрукты

Так иногда называют устриц - любимое лакомство-**афродизиак** великого соблазнителя Казановы. Говорят, что он на завтрак съедал до 50 устриц, содержащих цинк. Этот металл способствует увеличению либидо и поддержке гормонального баланса. Отличный стимулятор сексуальной активности, если принимать его в рекомендуемых врачами дозах.

Немного чили

Добавьте самую малую толику специй в праздничный ужин. Их активным компонентом является капсаицин, который улучшает циркуляцию крови, ускоряет ритм сердца и повышает температуру тела. Все это характерные изменения в работе организма непосредственно перед и сразу после оргазма.

Авокадо

Этот фрукт богат фолиевой кислотой, которая полезна для здоровья сердца и кровообращения. В авокадо полно "хороших" жиров, удерживающих гормональный баланс. А кроме того, здесь имеется и витамин Е, связанный с большим удовлетворением от секса у женщин и длительной эрекцией у мужчин.

Коробка шоколадных конфет

Непременный аксессуар романтического ужина. Шоколад способствует выделению гормона удовольствия дофамина, который вызывает ощущение эйфории. А высокое содержание сахара обеспечивает приток энергии, что пригодится, если после ужина планируется продолжение в постели.

Банан

Меню для 14 февраля: выбираем афродизиаки

Автор: Administrator
19.06.2013 20:38 -

Один из старейших фруктов-**афродизиаков**. Насыщен калием и витамином Б - важнейшими веществами, необходимыми для поддержания либидо. (ЧИТАТЬ ДАЛЕЕ)