



Количество пластических операций, проводимых в России, регулярно растет. Но далеко не все потенциальные пациенты знают, как правильно готовить себя к этим процедурам.

Многим известно, что в день проведения полостной операции нельзя принимать пищу и употреблять алкогольные напитки. Обычно именно на этом все познания о подготовке к операции у большинства людей заканчиваются. На самом же деле любая сложная хирургическая процедура требует ответственного подхода, если вы хотите обойтись без побочных эффектов и рисков.

Среди типичных рисков любой хирургической операции, включая и пластику, можно отметить отеки, скопление жидкости под кожей, синяки, кровотечения, онемение и тромбы. Опасность тромбов можно свести до минимума, если начать ходить как можно раньше после операции. Пусть даже и только по своей палате. Но начинать делать это нужно только с разрешения врача.

За несколько недель до операции рекомендуется перестать курить. Некоторые **пластич еские хирурги**

никогда не станут проводить абдоминопластику пациенту, который бросил курить меньше чем месяц назад. Ведь из-за сигарет снижается приток крови к тканям, а процедура "плоского живота" производит точно такой же эффект. Если же кровоснабжение сокращается настолько сильно, то риск серьезных осложнений, вроде отторжения кожи, вырастает в 20 (!) раз. Кроме того, курение для человека, обратившегося за **пластической хирургией**

Как правильно подготовиться к пластической операции?

Автор: Administrator
21.06.2013 11:25 -

, это вообще нонсенс, ведь табак быстро старит, вызывая образование морщин и желтой кожи.

Наряду с курением надо обратить пристальное внимание и на другие факторы жизни, из-за которых проведение пластической операции будет излишне рискованным. К примеру, злоупотребление алкоголем, повышенный уровень стресса и чрезмерное нахождение на солнце. Наконец, следует правильно понимать, какого эффекта можно добиться с помощью операции. К примеру, многие думают, что с помощью липосакции можно бороться с лишним весом, но это не так. Липосакция удаляет некоторое количество подкожного жира, который сам по себе весит немного. Так что ваша масса после операции не сильно изменится.