



Эти темы до сих пор обсуждают эксперты в области ухода за кожей. И единого ответа, который был бы научно подтвержден, они не получили.

Существуют факты и мнения, а также личные предпочтения. Когда дело касается таких экспертов, как дерматологи, пластические хирурги и даже ученые, то от них хочется слышать именно факты. Ведь они должны иметь такой огромный опыт после стольких лет обучения и работы. Но происходит это не всегда. Перед нами три темы из области **ухода за кожей**, которые не получили однозначного толкования.

Дискуссия первая: представляет ли ботокс долгосрочную угрозу для кожи. Речь идет о регулярных инъекциях для борьбы с возрастными морщинами. Какие-то ученые убеждены, что это негативно влияет на подвижность лица со временем. По крайней мере, одно научное исследование показало, что лицевые ткани через шесть месяцев после инъекции возвращаются в исходное состояние (журнал *European Journal of Neurology*, 2006 год). У некоторых людей ботокс все же вызывает слабость и онемение мышц в области укола.

Как обезопасить себя: Отправляйтесь только к лицензированным, опытным практикам для инъекций ботокса. Это увеличивает шансы на безопасный исход.

Дискуссия вторая: пептиды со временем увеличивают производство коллагена. Бесчисленное количество исследований поддерживает пользу пептидов. К примеру,

ацетил гексапептида-3 (аргирелина), который применяется в наполнителях для мышечной релаксации и сокращения морщин. Но некоторые дерматологи сохраняют скептицизм из-за размеров самих пептидов, которые, по их мнению, не проникают клетки и вообще являются нестабильными в своих формулах.

Как обезопасить себя: Продолжайте использовать пептиды только в сочетании с уважаемыми препаратами против морщин, вроде ретинола.

Дискуссия третья: в товарах для **ухода за кожей** есть известные токсины. Ученые во всем мире ведут беспощадную борьбу с токсическими продуктами косметологии. Но возможно, это лишь видимость деятельности, ведь науке требуется постоянно что-то исследовать, чтобы получать новые гранты и заказы. К примеру, сообщения о том, что солнцезащитные крема, содержащие ретинил-пальмитат, увеличивают якобы угрозу рака, всколыхнуло общество. Люди начали отказываться от использования этих кремов, что значительно более сильно повышает риск образования опухолей.

Как обезопасить себя: решили ли вы отказаться от токсина ботулизма (ботокса) или других "токсичных продуктов", либо продолжаете их использовать, помните об одном: все громкие заявления ученых это всего-лишь их частные мнения. Они должны помочь вам принять более обоснованное решение, вот и все.