



Две трети современных женщин ощущают постоянную усталость. Они сидят на диете из сахара и кофеина, не высыпаясь, что приводит к появлению характерных мешков и темных кругов под глазами. Какими способами можно решить эту проблему?

Домашние средства - здесь вам точно не понадобится тратить целое состояние. Попробуйте воспользоваться пакетиками чая после заварки, которые применяли еще наши бабушки. Содержащийся в чае кофеин помогает уменьшить крошечные кровеносные сосуды кожи, что делает область вокруг глаз более светлой. Для лучшего результата вначале облейте пакетик водой и отожмите его, а потом охладите в холодильнике. Низкая температура сокращает уровень воспаления – это помогает быстрее удалять **мешки под глазами.**

Массаж - делайте мягкий, нежный массаж области глаз каждый день, и вы добьетесь отличного эффекта. Причем можно делать это самостоятельно - проводите подушечками пальцев вокруг глазных яблок, а через короткий промежуток аккуратно надавливайте на внутренние и внешние углы бровей, а также чуть ниже по направлению к зрачкам. Эта техника помогает выводить скапливающуюся под кожей жидкость, которая потом уходит из тела через лимфатическую систему.

Как убрать мешки под глазами?

Автор: Administrator
25.04.2013 18:57 -

Чудо-крем - выпускается достаточно большое количество средств для борьбы с кругами и **мешками под глазами**. Вам нужно подобрать то, что будет максимально эффективно именно для вас. Поэтому придется перепробовать разные бренды и названия. Советуйтесь с родственниками и подругами, доверяйтесь опытным косметологам.

Маскирующий карандаш - если все три пункта выше не помогли вам, и темные круги под глазами все еще остаются, повторяйте то, что делают все знаменитости, включая Кейт Миддлтон. Для борьбы с кругами под глазами она пользуется маскирующим карандашом. Именно поэтому их продажи в одной только Великобритании идут со скоростью одна штука в 10 секунд.