



Пористая кожа нередко становится поводом для расстройства. На ней плохо держатся обычные косметические средства, особенно тональный крем и пудра, быстро появляются прыщи... Однако все не так плохо!

Самый главный плюс, о котором стоит помнить – кожа с **расширенными порами** начинает стареть гораздо позже и делает это намного медленнее. Кроме того, **пористая кожа** лучше поглощает питательные вещества из кремов и масок. А это значит, что ими стоит интенсивно пользоваться.

Первое правило, с которым еще недавно спорили многие косметологи: как очищать **расширенные поры**

? Сегодня большинство специалистов сходятся во мнении, что пористую кожу лучше мыть – причем теплой водой и с использованием нейтрального мыла. Хорошо, если в этом мыле будут присутствовать абразивные частицы – овсяные хлопья, косметическая грязь или глина, поскольку здоровье

пористой кожи

напрямую зависит от регулярного отшелушивания отмерших частиц. Кроме того, стоит иметь под рукой тоник, содержащий салициловую кислоту, и увлажняющее средство на гелевой основе. При таком ежедневном уходе поры не будут забиваться, воспаляться и отравлять вас настроение черными точками.

Расширенные поры: как ухаживать за лицом?

Автор: Administrator
30.05.2013 17:18 -

Что касается выбора декоративной косметики, то визажисты советуют отдать предпочтение подростковым линиям: тональным средствам на водной основе с довольно плотным покрытием и минеральной пудре. Кстати, рассыпчатая пудра держится на пористой коже намного дольше, чем компактная.

Время от времени – один-два раза в неделю – пористую кожу можно баловать масками. В своей основе они должны содержать кислоту – например, сок лимона, кефир или яблочный уксус. Кислая среда заставляет поры сужаться, и в результате они не будут так сильно бросаться в глаза.

Маски для расширенных пор

Столовую ложку творога 0%-ной жирности смешать с чайной ложкой лимонного сока и щепоткой семян кунжута. Нанести на участки пористой кожи (нос, лоб, подбородок), оставить на 20 минут, затем смыть ледяной водой.

Еще рецепт: чайную ложку сухого зеленого чая заварить четвертью стакана крутого кипятка. Через 10 минут разбухшую заварку отделить от отвара, смешать с чайной ложкой яблочного уксуса и распределить на пористых участках кожи. Оставить на 5 минут, затем смыть водой. Эта экспресс-маска особенно хороша перед нанесением плотного "вечернего" макияжа.

Расширенные поры: как ухаживать за лицом?

Автор: Administrator
30.05.2013 17:18 -
