За 10 лет Гвинет Пэлтроу не изменилась (ФОТО)

Автор: Administrator
23.04.2013 16:36 -



Каким образом актриса Гвинет Пэлтроу сумела остановить ход времени? Сравнение двух фотографий, сделанных с разницей в 10 лет, дает удивительные результаты - кинозвезда ничуть не изменилась.

Учитывая то, сколько усилий **Гвинет Пэлтроу** прилагает к тому, чтобы оставаться такой молодой и красивой, не приходится удивляться, что в 40 лет она выглядит так хорошо. И все-таки сравнение двух фотографий кинозвезды, сделанных с интервалом в 10 лет, показывает, до какой степени время не властно над этой женщиной.

На самом деле, даже сложно сначала определить, какой снимок был сделан в 2002, а какой в 2012. Никаких бросающихся в глаза возрастных различий не наблюдается. Разве что количество веснушек у 30-летней **Гвинет Пэлтроу** (на фото слева) значительно больше, чем у 40-летней, да зубы стали более прямыми и ровными. А вот морщинки в области глаз за эти же годы исчезли.

Гвинет Пэлтроу - один из самых знаменитых и известных пропагандистов здорового образа жизни. У ее интернет-блога GOOP миллионы читателей. Пэлтроу рассказывает им о правильном питании, индивидуально подобранных физических нагрузках, о необходимости высыпаться, о выборе косметики и различных натуральных средств омоложения.

"Я не вегетарианка, но просто не ем красного мяса уже очень давно, - рассказывала в интервью Гвинет. - Однако с удовольствием лакомлюсь птицей и рыбой. Поддерживать физическую форму мне помогает режим, разработанный фитнес-гуру Трейси Андерсон. Это два часа занятий в день и шесть дней в неделю".

Хорошее самочувствие зависит от внутреннего настроя. А Гвинет Пэлтроу пребывает в отличном настроении, ведь она счастлива в браке. Девять лет назад актриса вышла замуж за музыканта Криса Мартина, у них двое детей - дочь Эппл (8 лет) и сын Мозес (6).