



Женщины тратят миллиарды долларов в год на покупку противовозрастных кремов и лосьонов, которые обещают избавить от морщин и затормозить процессы старения. Каким из них действительно стоит доверять?

Судя по всему, никаким! Согласно информации Американской академии дерматологии, не существует убедительных научных доказательств эффективности ни одного противовозрастного **крема или лосьона для кожи**. Тем не менее, в большинстве подобных продуктов используются четыре основных активных ингредиента, которые сражаются со старением. Это пептиды, альфа-гидроксикислоты, ретинол и некоторые антиоксиданты.

Пептиды это белки, которые стимулируют рост новых клеток и исцеление клеток кожи. По словам пластического хирурга из Университета Пенсильвании доктора Ивонны Перцес, "присяжные все еще совещаются по поводу того, приносят ли пептиды какую-либо реальную пользу". Что же смущает ученых? Размер пептидов - крупных молекул, которые, возможно, просто не могут из-за своего размера проникнуть в кожу достаточно глубоко, чтобы вызывать желаемый эффект. Зато они хорошо увлажняют ее, что делает морщины менее заметными.

Альфа-гидроксикислоты это натуральные ингредиенты **кремов и лосьонов для кожи**, поступающие в организм также из фруктов и молочных сахаров. С их помощью тело избавляется от мертвых клеток, позволяя расти новым. К альфа-гидроксикислотам относится и молочная кислота, добываемая из соевого молока, с помощью которой кожа становится чуть более яркой.

Можно ли доверять омолаживающим кремам и лосьонам?

Автор: Administrator
26.04.2013 10:58 -

Ретинол это натуральная форма витамина А, стимулирующая толщину и эластичность кожи. Ее благотворное воздействие в деле борьбы с морщинами доказано многочисленными исследованиями. Наконец, антиоксиданты уже давно известны в качестве борцов с внутренним повреждением клеток, вызванным свободными радикалами. Они тоже обладают противовозрастным эффектом, но только в правильной формуле.