



От каких традиционных бьюти-процедур следует отказаться во время долгих и холодных зимних дней? Свои советы по этому поводу дают британские эксперты.

Если вы каждый день ходите в теплых джинсах и меховых сапожках, то как-то неразумно при этом удалять волосы с ног воском и делать педикюр. Во время долгого зимнего сезона нам надо сделать все для того, чтобы режим **ухода за кожей зимой** приспособить к климатическим изменениям, как считает основательница бьюти-салонов Space NK Ники Киннейрд.

"Зимой уход за кожей заключается в хорошем увлажнении и регулярном использовании косметикой с SPF-защитой, - говорит Ники. - Да-да, от солнца требуется защищаться не только летом, но и зимой. Подумайте о тех областях тела, которые чаще всего подвержены сухости и шелушению, вроде рук и губ. Но не забывайте и про другие области. Зима - превосходное время для того, чтобы обильно обрабатывать тело маслами и питательными продуктами". Ну а от каких процедур следует отказаться зимой?"

Подиатр Маргарет Даббс советует отказаться от полировки ногтей на пальцах ног, чтобы не вызывать их обезвоживания и обесцвечивание. Промежутки времени без лака дают ногтям возможность восстановиться и "надышаться". Лучше пользоваться лосьоном для ног. Косметолог-дерматолог доктор Сэм Бантинг призывает не пользоваться помадой, которая сушит кожу. Тем более что на губах слой кожи куда тоньше, чем в остальных зонах тела. Покупайте бальзамы для губ.

Не следует злоупотреблять горячими ваннами, так как вода смывает защитный жир с кожи. Доктор Бантинг рекомендует перейти на небольшой по продолжительности

Уход за кожей зимой: чего нельзя

Автор: Administrator
18.06.2013 13:20 -

горячий душ. Также не стоит проходить через пилинг, так как зимой он будет способствовать раздражению кожи. Лучше использовать средства на основе молочной кислоты. Откажитесь от пудры, которая сушит кожу, и перейдите на жидкие препараты. Наконец, не стоит проходить через искусственный загар, который часто блокирует поры. (ЧИТАТЬ ДАЛЕЕ)