

## Врачи: часто принимать душ опасно!

Автор: Administrator  
28.05.2013 10:20 -

---

**Оказывается, быть чистой не очень хорошо: организм не скажет за это "спасибо". Научные исследования, проведенные в США, показали, что частый душ не только ослабляет иммунитет человека, но и может стать причиной возникновения опасных болезней.**



В соответствии с докладом Национальной научной академии, треть всех насадок на душ, которыми пользуются американцы, содержат на себе колонии болезнетворных бактерий. По словам медиков, когда человек принимает душ, бактерии распыляются по воздуху и с водой и воздушно-капельным путем проникают в организм. Попадая внутрь, они могут негативно сказаться на здоровье и стать причиной возникновения легочных заболеваний.

Показательно, что именно душ оказался самой грязной установкой для воды в доме. По данным ученых из Университета Колорадо, внутри душевого распылителя концентрация бактерий в 100 раз выше, чем в других домашних водных системах. "Когда вы включаете душ и первым делом умываете лицо, то подвергаете себя риску иметь дело с большим количеством *Mycobacterium avium*, что небезопасно для здоровья", - приводит пресса слова профессора Нормана Пэйса.

## **Врачи: часто принимать душ опасно!**

Автор: Administrator  
28.05.2013 10:20 -

---

Инфекция, проникающая в организм через душ, сигнализирует о себе немотивированной усталостью, слабостью, сильным сухим кашлем и одышкой. Особенно уязвимы перед ней люди с ослабленным иммунитетом, беременные женщины, пожилые люди.

Ранее учеными было установлено, что кожа содержит некоторые полезные микроорганизмы, которые не нужно регулярно смывать. По этой причине частое посещение душа специалисты считают также нецелесообразным. (ЧИТАТЬ ДАЛЬШЕ)