

Из всех косметических и гигиенических процедур, женщины больше всего не любят брить ноги. Но именно на это занятие они тратят целых два месяца своей жизни, как выяснили социологи.



Проведенное по заказу бьюти-портала Escentual.com исследование показало, что женщины **бреют ноги**, в среднем, четыре минуты в день и шесть раз в неделю. Если сложить все эти отрезки вместе на протяжении 78 лет, то получится целых два месяца жизни. В рейтинге наименее любимых бьюти-процедур **бритье ног** заняло первое место.

Чуть ниже расположились **удаление макияжа** и стайлинг волос. Хотя 17% женщин, принявших участие в опросе, ненавидят заниматься стайлингом, они делают это по 16 минут каждый день, что в течение жизни растягивается почти на целый год (294 дня). Выщипывание бровей, которое также относится к нелюбимым занятиям, занимает 11 часов с год.

Что до **удаления макияжа**, то этот процесс вызывает у некоторых женщин такое раздражение, что 6% вообще отказываются это делать. И совершенно напрасно, так как тем самым они наносят вред своей коже, провоцируя появление прыщей, морщинок и пигментных пятен. Эксперты-дерматологи советуют удалять макияж каждый вечер, и 68% принявших участие в опросе именно так и поступают. При этом около 20% делают это, максимум, два раза в неделю.

В число других бьюти-процедур, вызывающих стойкое отвращение представительниц прекрасного пола, вошли нанесение искусственного загара (12 дней жизни), окраска волос (23 дня), увлажнение тела (44 дня), окраска ногтей (20 дней), отшелушивание кожи (20 дней) и педикюр (11 дней). (ЧИТАТЬ ДАЛЕЕ)