

В начале весны многие женщины страдают от проблем с волосами: пережившие зиму пряди становятся сухими, ломкими, безжизненными. По данным трихологов, с этим неприятным явлением сталкивается каждая вторая представительница прекрасной половины человечества. В качестве простого, но очень эффективного способа лечения волос эксперты в области красоты и здоровья предлагают использование морской соли.



По мнению специалистов, морская соль крайне полезна для волос, независимо от их типа. Использовать соль можно как для ухода за жирными волосами, так и для слишком сухих, неэластичных, склонных к выпадению. Смоченную водой морскую соль полезно втирать в кожу головы сразу же после мытья волос, оставляя на 10 минут, а затем удалив ее просто водой без шампуня. Повторного нанесения не требуется. Если эту процедуру повторять в течение двух месяцев раз в неделю, волосы станут гуще и объемнее.

Как правильно использовать морскую соль
Страница 1 из 2 | Следующая страница