



**Anti-aging, или антивозрастная медицина включает в себя большое количество процедур, направленных на омоложение лица и тела. Понятие "anti-age" очень объемное и рассматривает борьбу со старением комплексно: психологические тренинги, занятия йогой, регулярное посещение косметолога и диетическое питание – все это тоже "антиэйдж", если с их помощью человек может долго оставаться молодым.**

### История anti-age направления

Хотя как отдельное направление в медицине anti-age сформировался сравнительно недавно, традиция культивировать молодость очень древняя. Стремление к омоложению было присуще женщинам еще на заре цивилизации. Египетская царица Клеопатра добивалась молодости тела с помощью специального скраба: 300 граммов морской соли смешивали с половиной чашки сливок и втирали ей в кожу в течение десяти минут, а затем смывали теплой водой.

Во 2-3 веке нашей эры в Греции появились первые салоны красоты, которые назывались "гинекеи". Там работали знахарки, знавшие рецепты всевозможных средств по уходу за кожей. Так, коровья плацента рекомендовалась для гладкости кожи, бычья желчь — от пигментных пятен на лице, а при дерматитах следовало применять вытяжку из телячьих гениталий. Древние римляне умели избавляться от морщин при помощи вяжущих смесей,

а также ослиного молока.

[Подробнее](#)

[Ботокс](#)  
[Фротокс](#)

[Мезотерапия](#)

[Пилинг](#)

[Контурная пластика](#)

[Фраксель](#)

[Мезонити](#)

[SPRS-терапия](#)

[Плазмолифтинг](#)

[ФОРУМ ПО ОМОЛОЖЕНИЮ](#)

Накопленные за много веков знания и опыт несомненно имеют связь с современной антивозрастной терапией. Но, прежде всего, ее созданию поспособствовало мощное развитие медицины и косметологии. На помощь к специалистам пришли продвинутые технологии и аппаратура. Все это вместе формировало целую индустрию для борьбы со старением, в которой к услугам человека было все, начиная от масок для лица и заканчивая последними аппаратными методиками для омоложения на молекулярном уровне.

### Как возник anti-age

В середине 80-х годов прошлого века американский ученый Клац Рональд, выдвинувший идею, что старение - это болезнь и ее можно лечить, предложил термин "anti-age". В 90-х годах сфера anti-age оформилась в отдельную специализацию медицины. Она быстро превратилась в одну из наиболее современных клинических медицинских отраслей. В наши дни антивозрастная медицина базируется на передовых достижениях в области генетики, эндокринологии, онкологии, иммунологии, диетологии, нутрициологии, терапии, косметологии и других смежных дисциплин.



### Что включает в себя anti-age

В антиэйджинге существует два мощных направления:

**Эстетическая медицина.** Она включает весь набор процедур по внешнему омоложению: это пилинги, контурная пластика, различные косметические лифтинги, контурная липосакция тела, массажи с использованием специализированных лосьонов, кремов и гелей, в состав которых включены биологически активные вещества, мануальные процедуры, аппаратная косметология.

**Внутреннее омоложение.** Специалисты данного направления работают, прежде всего, с обменом веществ: помогают его нормализовать и сделать более активным, что помогает организму быстрее освободиться от застарелых, отмерших клеток. Имеются в этой сфере и методики, позволяющие воздействовать на процесс старения на генетическом уровне (инъекции стволовыми клетками, которые тормозят действие генов старения). Кроме того, на внутреннее омоложение работают специалисты-диетологи. Они разрабатывают специальные индивидуальные диеты, которые полностью изменяют организм, настраивая его на активную жизнь.

Помимо этого, в антиэйджинговой терапии задействуются эксперты из других отраслей: психологии, дерматокосметологии, иммунологии, и прочих.

### Anti-age медицина: процедуры омоложения лица

#### *Инъекционные методики*

**BOTOX, DISPORT.** Инъекции этих препаратов применяются для расслабления сверхактивных мышц, что и приводит к образованию складок и морщин на коже. С их помощью можно избавиться от таких неприятных последствий возраста, как горизонтальные морщины на лбу, "гусиные лапки" у внешнего угла глаз, вертикальные морщины между бровями, косые морщины на боковых поверхностях переносицы и на спинке носа (морщины гнева). Также ботокс позволяет решить проблему повышенной потливости ладоней, подмышечных впадин и стоп.

Процедура длится около 3–5 минут: ботокс вводится тонкой иглой в определенные мышцы на лице. Анестезии не требуется - кожу охлаждают льдом 10–15 минут. Для достижения полного эффекта требуется обычно от трех до семи дней, при этом его продолжительность - от четырех до шести месяцев, после чего необходима повторная инъекция. Но из-за того, что мышцы, вызывающие морщины, привыкают к новому расслабленному состоянию, появляющиеся вновь морщины уже менее серьезные.



**МЕЗОТЕРАПИЯ.** Основные причины появления морщин - это активность лицевых мышц и уменьшение эластичности и упругости кожи. Следовательно, меры по устранению морщин должны влиять на эластичность кожи (за нее отвечают волокна коллагена) - и на ее упругость (зависит от уровня гиалуроновой кислоты). Мезотерапия является одной из методик коррекции морщин, как патологических, так и возрастных. Суть ее в том, чтобы при помощи ввода специальных коктейлей, подобранных с учетом индивидуальных особенностей организма, насытить кожу всеми необходимыми микроэлементами и витаминами. В результате морщины разглаживаются, а кожа возвращает себе былую упругость. Впрочем, достигается такой эффект это не только за счет воздействия на кожу полезных веществ, но и как следствие механической стимуляции дермы (кожного покрова) многочисленными инъекциями, повышающими регенеративные ресурсы организма.

Мезотерапия - это малоинвазивная процедура, её продолжительность от 15 минут до часа. Она особенно эффективна при лечении прыщей (акне), гиперпигментации, возрастных изменений кожи, локальных жировых отложениях и целлюлита, рубцов, стрий (растяжек), купероза (расширенных сосудов и "звездочек"), а также проблем с волосами и себореей.

**БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ.** Это один из самых эффективных видов мезотерапии, предназначенный для увядающей и обезвоженной кожи. Он позволяет восстановить тонус кожи, её упругость и эластичность, а также добиться цвета, который присущ только молодой и здоровой коже. По сути биоревитализация - это введение гиалуроновой кислоты путём внутрикожных инъекций для восстановления водного баланса кожи.

Гиалуроновая кислота - важнейший компонент нашей кожи, который воссоздает идеальные для жизнедеятельности клеток условия. С ее потерей начинается старение,

а биоревитализация словно поворачивает время вспять, улучшая здоровье кожи и способствует ее омоложению за счет восстановления собственных свойств. Процедура рекомендуется при таких косметических недостатках кожи, как обезвоживание, вялость, наличие мимических морщин, нездоровый цвета лица или пигментация.



**КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА.** Система инъекционных процедур, результатом которых становится омоложение лица. Суть контурной пластики состоит в том, что под кожу вводятся препараты на основе гиалуроновой кислоты, дающие практически моментальный эффект лифтинга. Сеанс контурной пластики длится не более часа, в среднем – 30-40 минут. Ее проводят под местной анестезией или с использованием обезболивающих мазей. Ощущения во многом определяются местом, куда вводится препарат (наиболее болезненны области вокруг губ и носа).

Среди препаратов контурной пластики:

Рестилайн (Restylane). Благодаря инъекциям исчезают неглубокие складочки на лбу, мимические сеточки вокруг глаз и поперечные морщинки, образующиеся с возрастом над верхней губой. Кожа после этой процедуры выглядит упругой и молодой: эффект держится от 8 до 12 месяцев.

Перлайн (Perlane) - биогель более плотной структуры, проникает в глубокие слои дермы и медленнее рассасывается. К нему прибегают, когда необходимо разгладить крупные морщины на лице и есть необходимость в коррекции скул и подбородка, овала лица. Эффект от инъекций перлайном способен сохраняться до двух лет.

Ювидерм (Juvederm). В нем концентрация гиалуроновой самая высокая. Ювидерм используют для заполнения носогубных складок и глубоких морщин на лбу, а также когда речь заходит о пластике век и коррекции овала лица. Действенность препарата длится от полугода до 10 месяцев.

Суржидерм (Surgiderm). Косметологи рекомендуют его пациентам, которым необходимо исправить ставшую очевидной асимметрию черт лица, а также внешние дефекты, проявившиеся в силу возраста. Красота и молодость кожи в результате инъекций суржидерма сохраняются в течение года.

### *Аппаратные методики*

**МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ.** Микротоковая терапия — комплексный метод воздействия на организм модулированными импульсами электрического тока сверхмалой амплитуды. Микротоки улучшают клеточный обмен, восстанавливают физиологическую активность поврежденных клеток, микроциркуляцию крови и лимфообмен. Применение микротоковой терапии является великолепным средством

предупреждения старения кожи и образования морщин. При этом сами процедуры оказывают приятное расслабляющее действие и являются безопасными.

Микротоковая терапия будет полезна при наличии таких проблем, как отеки кожи лица, возрастная сухость, жирная кожа, сухая кожа, вульгарные и розовые угри, пигментации и рубцы, целлюлит.

**УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ПИЛИНГ.** Проводится с помощью ультразвука, воздействующего на поверхностный слой эпидермиса, - в основном, для устранения рубцов и морщин. Лазер воздействует не на всю поверхность кожи, а только на рубцы и морщины, что приводит к обновлению кожи в этих местах.

Ультразвуковой пилинг делается под местной или общей анестезией; после такого пилинга требуется примерно 10-дневное лечение, поэтому он проводится стационарно.



**ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ.** Процедуры фракционного фототермолиза заключаются в воздействии лазерным лучом на глубокие и поверхностные слои кожи. В

результате обновляется коллагеново-эластиновый каркас кожи, восстанавливаются ее поврежденные участки. Лазерное омоложение – это решение таких проблем, как пигментные пятна, морщины и рубцы на коже, последствия акне, растяжки и целлюлит. Причем оно считается более эффективным, чем обычная лазерная шлифовка: многие косметические недостатки внешности можно исправить за один сеанс. Процедура длится 20-30 минут с применением анестезии. При этом лазер возможно использовать на деликатных участках (руки, зона декольте, шея, веки) и при всех типах кожи, независимо от её цвета, толщины и чувствительности.

**ФОТООМОЛОЖЕНИЕ.** фотоомоложение обеспечивает свой эффект световым воздействием, для чего используются аппараты интенсивного пульсирующего излучения или невидимого инфракрасного излучения. Данная процедура очень эффективна в борьбе со всеми известными морщинами – носогубными складками, "гусиными лапками", морщинами на лбу и вокруг губ. После фотоомоложения кожи запускается активный синтез коллагена и эластина: кожа приобретает здоровый цвет, становится упругой, гладкой, возникает эффект натяжения. Эта процедура идеально подходит для лечения расширенной сосудистой сети, покраснении, розовых угрей, пигментации и других возрастных изменений.

**ТЕРМАЖ.** Этот метод омоложения считается альтернативой хирургической подтяжки лица. При термаже стимулируются глубокие слои кожи, для чего используется аппарат с радиочастотным сигналом. Суть процедуры в том, что она вызывает нагревание глубоких структур, таким образом, активируя фибробласты - клетки, вырабатывающие коллаген и эластин. Термаж рекомендуется при возрастных изменениях кожи с появлением её избытков, видимых морщинах и складках, при повышенной пористости кожи и целлюлите.

Особенностью термажа является то, что производится он однократно. Его эффект

постепенно развивается в течение нескольких месяцев.

### *Инновационные методики*

**ПЛАЗМОЛИФТИНГ.** Плазмолифтинг – процедура аутологичного клеточного омоложения: в кожу вводится обогащенная тромбоцитами плазма пациента. Будучи жидкой частью крови, плазма содержит витамины, ферменты, белки, гормоны и другие активные вещества, обладающие мощным омолаживающим эффектом. После введения в кожу концентрата плазмы запускаются механизмы омоложения и восстановления: улучшаются обменные процессы, клетки кожи начинают активно делиться, усиливается синтез коллагена и гиалуроновой кислоты.

Технология выполнения процедуры ничем не отличается от традиционной мезотерапии: кожу обрабатывают антисептиком, при необходимости наносят обезболивающий крем, при помощи очень тонких мезотерапевтических игл проводят серию инъекций, затем еще раз обрабатывают кожу антисептиком и наносят успокаивающую сыворотку. Рекомендуется плазмолифтинг в случаях потери эластичности кожи, для лечения акне и рубцов и для быстрого восстановления кожи после воздействия агрессивных факторов внешней среды и косметологических процедур.

# Anti-age терапия: все процедуры омоложения

Автор: Administrator  
29.05.2013 14:16 -

---



~~Anti-age терапия: все процедуры омоложения~~