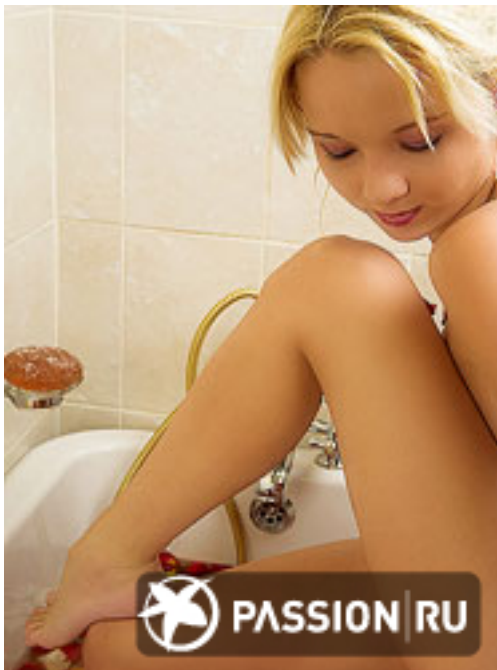




То, что мед является одним из самых полезнейших для организма продуктов, было известно еще с древних времен. Ведь он сочетает в себе в оптимальных количествах различные витамины, ферменты, кислоты, минеральные вещества, гормоны, аминокислоты, ароматические и бактерицидные вещества. А сегодня его активно используют в борьбе с целлюлитом.

Действие меда

Благодаря «похлопывающим» массажным движениям, мед хорошо и быстро впитывается кожей. И через нее все его биоактивные компоненты попадают в кровь и включаются в обмен веществ. Организму даже не нужно тратить свою энергию на усвоение всех этих веществ – они уже переработаны ферментами пчел и поэтому полностью готовы к усвоению.

По своему составу мед очень близок к плазме человека. За счет этого его натуральные витамины гораздо легче усваиваются, чем синтетические, но при этом их дополнительный прием с медом не приводит к гиповитаминозу (избытку витаминов) – организм просто не возьмет лишнее из меда.

Возможности меда

Медовый массаж **способствует возобновлению нормальной циркуляции кровеносной системы** не только под поверхностью кожи, но и в мышцах.

Медовый массаж интенсивно очищает кожу, потому что массажная техника **воздействует на кожу аналогично активному пилингу. Массаж увеличивает кровоток и дыхание через кожу.**

Резкое улучшение кровообращения в глубоких слоях кожи и мышцах **улучшает питание внутренних органов и тканей.**

Стоит напомнить и об уникальной способности меда выводить токсины. Он **глубоко проникает в поверхностные ткани тела, вбирая в себя все накопившиеся шлаки**, в результате чего через 15-20 минут массажа вместо прозрачного меда на теле образуются грязно-желтые, порой даже почти серые хлопья. Такого глубокого и целебного очищения тела не дает ни одно другое лечебное или косметическое средство. В результате процедуры **повышается тургор кожи и ее эластичность, растворяются подкожно-жировые капсулы.**

Медовый массаж улучшает не только кровообращение, но и лимфоток в глубоких слоях кожи и мышцах, а значит, **выводит лишнюю жидкость, разглаживая неровности кожи, включая и целлюлит.**

Также многие отмечают и заметное уменьшение объемов тела (до минус 6 см!) после курса медового массажа. Но даже если ваш результат не окажется столь впечатляющим, в любом случае, **медовый массаж – хорошая процедура для поддержания стройности и красоты, а также для предотвращения целлюлита.**

- 1
- 2
- 3
- следующая ›
- последняя »