



До Нового года - чуть больше 3-х недель. Самое время для того, чтобы купить наряд для празднования главной ночи года. Лишние килограммы делают невозможной покупку понравившегося платья? Не расстраивайтесь! Воспользуйтесь рецептами для похудения от Passion.ru - и вам удастся привести фигуру в норму задолго до боя Курантов.

Садиться на **диету в декабре** - дело вовсе небезнадёжное. Перед Новым годом в запасе у насимеется ещё целых 3 недели, чтобы привести себя в форму. Этого вполне достаточно.

Продуманная диета и физические упражнения сделают чудеса для здоровья и женской красоты. Если не будете лениться, то с их помощью за это время вернете стройность своему телу или усовершенствуете уже имеющиеся формы.

Итак, каждый день, что приближает к новогоднему празднику, посвятим преобразению собственной внешности.

- 1
- 2
- 3
- 4
- следующая ›
- последняя »