

Исследователи из университета Калифорнии в Лос Анджелесе выяснили, что далеко не все женщины соблюдают элементарные правила интимной гигиены. Для ухода за гениталиями представительницы прекрасного пола выбирают совершенно неподходящие средства и в итоге страдают от болезней, вызванных нарушением микрофлоры влагалища.



Группа ученых, возглавляемая доктором Брауном, опросила 141 жительницу Лос-Анджелеса на предмет выбора интимной косметики и лубрикантов. После этого американок осматривал гинеколог, который брал анализы на наличие вагинальных инфекций.

Результаты опроса свидетельствовали, что внутривагинально очищающие средства (мыло и обычный гель) использовали 66% женщин. Из-за этой грубой ошибки их микрофлора влагалища теряла кислотность и природный pH, становясь благоприятной средой для размножения вредных микроорганизмов.

Ситуация с выбором лубрикантов оказалась более благоприятной – 70% женщин пользовались обычной аптечной смазкой, и только 17% использовали вазелин и масла. Как показали лабораторные исследования, 40% тех, кто предпочел вазелин, страдали от бактериального вагиноза (в контрольной группе этот показатель не превышал 18%). У тех, кто пользовался для увлажнения маслом, была другая проблема - почти половина из них (44%) мучилась от молочницы (в контрольной группе носителями грибка были лишь 5% дам).

Ученые обращают внимание, что нарушение микрофлоры влагалища увеличивает риск заражения половыми инфекциями. Женщинам, забывшим о правилах **интимной гигиены**, проще подхватить хламидиоз, герпес и ВИЧ. "Мы считаем, что для внутривагинальной гигиены не нужны никакие косметические средства – они лишь нарушают бактериальный баланс, а в качестве лубрикантов следует использовать лишь аптечные средства", - подытожил руководитель исследования. (ЧИТАТЬ ДАЛЬШЕ)

Исследователи нашли причину молочницы

Автор: Administrator
26.04.2013 15:04 -
