



В сознании большинства людей роды это необыкновенный и вдохновляющий процесс появления на свет новой жизни. Но для некоторых женщин он подобен террористической атаке.

Каждая третья роженица в родильном отделении переживает такой же сильный стресс, какой испытывают жертвы террористов или люди, выжившие в войнах и авиакатастрофах. Речь о **посттравматическом стрессовом расстройстве**. Среди его симптомов навязчивые и отрывочные воспоминания о родах, отказ говорить на эту тему и учащенное сердцебиение при любых словах, ее касающихся. Наконец, категорическое нежелание даже думать о возможности рождения еще одного ребенка.

Ученые из Университета Тель-Авива, которые провели данное исследование, считают, что включение родов в список причин, вызывающих **посттравматическое стрессовое расстройство** (ПТСР), кажется не совсем этичным. Как можно сравнивать рождение малыша с бомбардировками или пожарами? Но данное расстройство, как полагают ученые, должно быть туда вписано "вне всяких сомнений", поскольку порождает "внутренний ужас и чувство беспомощности".

Исследователи побеседовали с 89 роженицами, 80% которых предпочли естественные роды без всяких обезболивающих. Из них у 3,4% развились все классические симптомы ПТСР, у 7,8% состояние, близкое к этому, а у 25,9% явно проявлялись некоторые значительные симптомы расстройства, как минимум, в течение месяца после родов.

Когда роды страшнее террористической атаки

Автор: Administrator
26.04.2013 13:02 -

Основой причиной развития ПТСР у таких женщин является боль во время родов, но среди других поводов отмечается сильный страх фатальных осложнений для самой роженицы или ее ребенка. Часто расстройство развивается после предыдущих родов, оказавшихся очень болезненными. Многие женщины испытывают дискомфорт, так как длительное время (пока продолжаются схватки и роды) находятся без одежды. Израильские ученые назвали эту причину удивительной, но на нее ссылаются 4 из каждых 5 рожениц.