



**По данным международного исследования, 54% женщин перед зачатием перестают пить контрацептивы, не посоветовавшись при этом с врачом. Результаты еще одного опроса показали, что первый ребенок для 38% матерей был незапланированным.**

И в том, и в другом случае недостаток фолиевой кислоты (фолатов) в организме беременной женщины мог повлечь за собой отклонения в развитии эмбриона. Применение фолиевой кислоты во время **подготовки к беременности** значительно снижает риск появления дефектов нервной трубки у эмбриона. Они возникают в первые недели развития плода и занимают второе место по неонатальной заболеваемости и смертности новорожденных после врожденных пороков сердца. Эту проблему попытались решить производители комбинированных оральных контрацептивов (КОК), создав противозачаточные таблетки, обеспечивающие женщин достаточным количеством этого вещества к моменту зачатия. Свойства новых КОК эксперты обсудили на пресс-конференции "Репродуктивное здоровье российских женщин: новые подходы к решению актуальной проблемы медицины и общества". "Существует множество патологий, ассоциированных с недостатком фолиевой кислоты. При этом большое количество женщин не осведомлены о пользе применения фолатов и рекомендованном времени их использования. Внедрение в широкую клиническую практику КОК с добавлением фолиевой кислоты позволит нам уделить больше внимания профилактике различных осложнений", – считает д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии, профессор кафедры онкологии Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии, врач-консультант, хирург ФГБУ "КДЦ с поликлиникой" Управления Делами Президента РФ Наталья Тапильская. "Только здоровая мать может родить здорового ребенка, и только здоровый ребенок может впоследствии стать здоровой матерью. Новые контрацептивные препараты, дополненные фолатами, расширят возможности врачей гинекологов, ведь профилактика врожденных пороков развития – реальный резерв снижения детской заболеваемости, инвалидности и смертности", – заявила Вера Прилепская, д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ, заместитель директора ФГБУ "Научный центр Акушерства, гинекологии и перинатологии имени акад. В.И. Кулакова" Минздравсоцразвития РФ.

## Новая контрацепция сделает беременность здоровой

Автор: Administrator  
14.05.2013 12:49 -

---