



Канадские исследователи выяснили, что изменения гормонального уровня во время предменструального синдрома никак не объясняет резкие перепады настроения у женщин. Скорей всего, прекрасный пол веками терпел ложные обвинения.

Влияние **предменструального синдрома** на психику женщины преувеличено, как полагают ученые из Университета Торонто. Возможно,

ПМС

вообще не является причиной резких перепадов настроения у женщин в определенные периоды месяца. А такие характерные симптомы, как раздражительность и агрессивность могут вызываться другими факторами, вроде стресса или недостаточной моральной поддержки.

Канадские исследователи решили изучить все имеющиеся в распоряжении науки сведения, которые доказывают связь **ПМС** с разного рода резкими изменениями характера. В итоговой части сообщается, что "данная информация не предоставляет убедительных доказательств существования специфического предменструального синдрома плохого настроения".

Ученые считают, что многие психологи с чистой совестью списывают на ПМС любые симптомы, не нагружая себя работой по поиску истинных причин женского гнева или плохого настроения. Хотя некоторые совпадения по датам между резкой сменой настроения и женским циклом были обнаружены, исследователи нашли куда больше случаев, когда подобные изменения характера никак не совпадали с колебаниями

ПМС не влияет на женский характер

Автор: Administrator
13.05.2013 14:14 -

уровня гормонов.

"Мы с самого начала скептически относились к идее того, что любые эмоциональные изменения у женщин связаны только с их репродуктивными функциями, - говорит автор исследования доктор Сара Романс. - Думаю, что многие считали довод о влиянии ПМС на женский характер куда более обоснованным и подтвержденным научно, чем это оказалось на самом деле".