



Потеря веса не улучшает шансы женщины на зачатие, как выяснили ученые из Государственного колледжа медицины штата Пенсильвании. Зато у похудевших женщин увеличивается либидо.

Обычно женщинам с **ожирением**, которые хотят стать мамами, рекомендуют срочно похудеть, чтобы повысить шансы на успех. Теперь же исследователи из США выяснили, что эта рекомендация не совсем верна. Вернее верна лишь отчасти, так как выполнение этого совета все-таки увеличивает возможность зачатия.

Но вовсе не потому, что похудевшие женщины более фертильны, а потому, что у них вырастает либидо. Чем выше сексуальный аппетит дамы, тем больше у нее шансов забеременеть. Такой вывод был сделан учеными, которые внимательно наблюдали за личной жизнью женщин, прошедших через гастрешунтирование. Все они до операции страдали от **бесплодия** и морбидного **ожирения**.

"ожирение у женщин обычно связывают с недостаточностью овуляций, из которой вытекает и **бесплодие**, - говорит автор исследования доктор Ричард Легро. - Сосредоточенные в области живота и талии обширные запасы лишнего жира у бесплодных женщин, которые пытаются зачать, также связаны с плохим откликом на процедуру искусственной стимуляции овуляции".

Исследователи брали образцы мочи, чтобы измерить уровень гормонов яичников в течение менструального цикла. К большому удивлению ученых, они выяснили, что коэффициент овуляций остается достаточно высоким среди всех 29 женщин, принявших участие в исследовании. Он составлял более 90% как до операции, так и в течение двух лет после нее. Качество овуляции при этом тоже оставалось незатронутым.

Зато качество сексуальной жизни и потребность в интиме у женщин, потерявших большие объемы лишнего веса, самым значительным образом выросло. А это значит, что женщины чаще занимались сексом, чисто арифметически повышая шансы на зачатие.