



Как только по экранам наших телевизоров побежал присыпанный снегом паровозик с надписью "Coca-cola", в каждом магазине начали продавать елочные игрушки. Декабрь – месяц ожидания чуда. Месяц предвкушения праздника, планов и мечтания мечт. Впереди – шампанское, вечеринки, бой Курантов и загадывание желаний.

В новогоднюю ночь случаются разные чудеса, встречаются принцы на белом коне, а принцессы иногда чуточку теряют контроль над собой. А утром приходят сожаления и страхи.

Поговорим об экстренной контрацепции, или о том, что делать, если "самое страшное" уже случилось.

Незащищенный половой акт открывает перед женщиной две проблемы – заболевания, передающиеся половым путем и нежелательная беременность.

Экстренная профилактика инфекций

Профилактика называется экстренной именно потому, что проводить ее надо экстренно

– в течение 2-х часов после незащищенного контакта. В первую очередь, половые органы и область бедер необходимо тщательно дважды вымыть с мылом.

Затем применяются местные антисептики (мирамистин, хлоргексидин). С помощью геля или раствора необходимо обработать наружные половые органы и область промежности и ввести препарат во влагалище на несколько минут. Российская фармацевтическая компания "Нижфарм" выпускает свечу "Гексикон" в специальной упаковке. Эту единственную свечу полезно ввести во влагалище для усиления профилактического эффекта.

Экстренная профилактика не может использоваться регулярно, частое применение этих препаратов уничтожает собственную микрофлору во влагалище женщины и ведет к развитию бактериального вагиноза.

Эффективность этих мер не слишком высока, но лучше сделать хоть что-то, чем покорно ждать симптомов заражения. В любом случае, если **незащищенный половой акт** был, придется сходить к врачу после праздников.

Экстренная контрацепция

Посткоитальная (после полового акта), или неотложная контрацепция – это методы предупреждения нежелательной беременности, применяющиеся в течение суток после незащищенного контакта. Препараты, применяющиеся с этой целью, ласково называют "таблетки следующего утра".

Еще с древних времен женщины применяли различные спринцевания, ванны, физические нагрузки, вводили во влагалище различные растительные средства. Современная фармакология предлагает нам более эффективные возможности. Если с момента полового контакта прошло, в среднем, не более 72 часов, эффективность препаратов для неотложной контрацепции составляет 75-96%. Чем скорее использован препарат, тем эффективнее.



Итак, список "таблеток следующего утра":

ПОСТИНОР – 75 мг левоноргестрела – первая таблетка принимается в течение 48 часов после незащищенного полового акта, вторая таблетка – через 12 часов после первой. Всего 2 таблетки.

ЭСКАПЕЛ – 150 мг левоноргестрела – одна таблетка принимается в течение 96 часов после незащищенного полового акта. Всего одна таблетка. Риск возникновения беременности составляет в среднем 1,1%.

ГИНЕПРИСТОН – 10 мг мифепристона – одна таблетка принимается в течение 72 часов после незащищенного полового акта. Всего одна таблетка. 2 часа не есть ни до, ни после приема препарата.

МЕТОД ЮЗПЕ – применяются любые комбинированные оральные контрацептивы. Главное, правильно рассчитать дозу. Внимательно читаем надписи на упаковке. Ищем содержание в препарате этинилэстрадиола. Возможно 2 варианта.

В одной таблетке содержится 30-35 мкг этинилэстрадиола (регулон, жанин, силест, диане-35, ярина, линдинет-30 – и до бесконечности). Разовая доза будет составлять 4 (четыре) таблетки.

В одной таблетке содержится 20 мкг этинилэстрадиола (новинет, линдинет-20, джес, мерсилон, логест – и до бесконечности). Разовая доза будет составлять 5 (пять) таблеток.

Разовую дозу принимаем в течение 72 часов после незащищенного полового акта, вторая разовая доза – через 12 часов после первой. Всего куча таблеток.

Внимание! Если вам досталась упаковка из 28 таблеток, принимайте только активные таблетки. От 4-х до 7 таблеток другого цвета не содержат гормонов.

Звучит очень заманчиво. Одна-две таблеточки – и никакой тебе нежелательной беременности! Но метод этот далеко не безопасен. Дозировки гормонов огромны. Например в одной таблетке **"Постинор"** содержится столько же гормонов, сколько в 25 таблетках "Микролют". То есть, если нет под рукой Постинора – вы смело схватите в аптеке пару упаковок "Микролют", и вперед – по схеме 25+25? Нет? Страшно? Надеюсь. Такие мелочи, как тошнота, рвота и кровотечения не будем даже брать в расчет.

Автор: Administrator
26.04.2013 18:52 -

Будет ли это для вас проблемой? Если да, то почему? Если нет, то почему?