Жизель Бундхен вернулась в форму после вторых родов

Автор: Administrator
29.04.2013 19:16 -

Топ-модели в последние годы ставят мировые рекорды по скорости возвращения прежнего веса и фигуры после родов. Абсолютной чемпионкой в этом соревновании можно назвать бразильянку Жизель Бундхен.

После родов своего первенца **Жизель Бундхен** вернулась к работе через четыре месяца, и вскоре уже демонстрировала публике нижнее белье. Чуть меньше времени понадобилось Миранде Керр, подарившей Орландо Блуму сына, чтобы снова надеть купальник. Однако австралийская модель недолго оставалась рекордсменкой - Жизель родила второго ребенка. И надела бикини спустя всего два месяца
после родов
.

Именно два месяца врачи рекомендуют женщинам отдыхать после деторождения, давая организму восстановить силы. Считается, что в этот период нельзя заниматься спортом и вообще как-то нагружать себя из-за риска травм и кровотечений. Но **Жизель Бундхен** выглядит невероятно стройной и подтянутой для столь малого срока. Вряд ли кто-то сможет предположить, что эта худощавая молодая женщина с идеально плоским животом еще два месяца назад была беременной.

32-летняя Жизель с видимым удовольствием щеголяет в сексуальном черном бикини во время семейного отдыха с мужем Томом Брейди, сыном Бенджамином, которому три года, и двухмесячной дочерью Вивиан Лейк. Возможно, секретом ее потрясающей формы является особый режим физических нагрузок. Ведь Жизель занималась спортом почти весь период беременности - чуть ли не до девятого месяца. А еще в 2010 она рассказала Vogue: "Я ходила на кун-фу последний раз за две недели до родов сына, а на йогу - до последнего дня три раза в неделю".

Кроме того, Жизель не "баловала" себя никакими сластями, как это часто делают беременные. (ЧИТАТЬ ДАЛЕЕ)