



Родителям не стоит отказываться от швабры и пылесоса ради укрепления иммунитета детей. Ученые опровергли популярный миф о том, что стерильно чистый дом вреден для детского организма.

Множество известных ученых в последние годы выступали с призывами к родителям разрешать их детям лазать по деревьям, бегать по грязным улицам и дышать домашней пылью. Это обосновывалось тем, что растущий и развивающийся организм таким образом подвергался постоянным умеренным атакам бактерий, с которыми сражалась иммунная система. И чем больше было подобных сражений, тем сильнее укреплялся иммунитет ребенка. Такие дети, как утверждалось, реже сталкивались с астмой и аллергиями.

Дошло до того, что некоторые самые прогрессивные папы и мамы вообще отказались от **домашней уборки**

. А для многих эти научные советы стали прекрасным оправданием собственной лени.

Зачем часто убираться в квартире, если это "вредно" для

здоровья ребенка

? Пусть уж он растет закаленным и устойчивым к разным микробам.

Микробиологи из Лондонской школы гигиены и тропической медицины проанализировали научные исследования в этой области за последние 20 лет. Они пришли к выводу о том, что теория о вреде **домашней уборки** для **здоровья ребенка** не подтверждается никакими фактами. Следовательно, родителям все-таки придется взяться за швабру и пылесос.

Домашняя уборка не вредит здоровью ребенка

Автор: Administrator
15.04.2013 18:37 -

"Утверждение о том, что постоянный контакт с разнообразными микробами критически важен для регулирования иммунной системы человека даже не подлежит сомнению, - говорит почетный профессор Сэлли Блумфильд. - Но идея о том, что дети, которые реже получают инфекции из-за стерильной чистоты дома, потом значительно чаще страдают от астмы и других аллергий несостоятельна".