



**Посещающие детские сады малыши на 50% чаще страдают от лишнего веса, чем те дети, которых воспитывают дома родители. К такому выводу пришли исследователи из Университета Монреаля.**

Если работающие родители не ощущают никакого чувства вины за то, что оставляют своих отпрысков в **детских садах**, то вот прекрасный повод изменить свою точку зрения. Исследователи из Канады выяснили, что дети на 50% чаще набирают лишний вес, если регулярно посещают **детский сад**, а не воспитываются дома. Причем, риск появления лишних килограмм и даже ожирения вырастает и в том случае, если с малышами остаются близкие родственники.

Исследователи подчеркивают, что не могут объяснить причин такого феномена никакими факторами риска, включая социоэкономический статус родителей, грудное кормление, индекс массы тела матери или наличие либо отсутствие у нее работы. Возможно, какую-то роль играют нехватка здорового питания и недостаточная активность детей, хотя по идее в **детском саду** малыши точно должны двигаться больше, чем в квартире.

"Родителям не стоит особо волноваться, - говорит автор исследования доктор Мари-Клод Джефруа. - Я думаю, что им надо просто убедиться в том, что их дети получают достаточные физические нагрузки и здоровую пищу, как дома, так и в детском саду. Мы считаем, что ключевыми факторам в данном случае все-таки являются диета и активность".

Исследователи полагают, что на самом деле детские сады даже могли бы стать центрами профилактики ожирения, если бы они активно продвигали игры на свежем воздухе и диетическое питание, сводя количество сладостей до минимума.

## Детские сады делают детей толще

Автор: Administrator  
19.06.2013 14:58 -

---