



Какие молодые родители не мечтали узнать причину постоянного плача их младенца? Оказывается, для этого достаточно внимательно посмотреть ребенку в глаза.

Ваша кроха еще не умеет говорить и даже жестами выражать свои желания, но она так истошно плачет, что сердце обливается кровью. Ребенок голоден, ему больно, он чего-то испугался, разозлился или просто нуждается в вашем внимании? Как понять, **почему ребенок плачет**

? Ученые из испанского Университета Валенсии считают, что для этого родители должны заглянуть малышу в глаза.

Так рассерженный или испуганный ребенок держит глаза открытыми, но если ему больно, то он их закрывает. Кроме того, нужно обратить внимание на динамику плача. Плач рассерженного малыша постепенно становится менее интенсивным, и со временем стихает, так как переполнявшие его эмоции уходят. Но если ребенку больно, или он чего-то боится, то этот плач будет становиться все более интенсивным.

Эти выводы были сделаны испанскими учеными на основе наблюдений за 20 малышами в возрасте от 3 месяцев до полутора лет, а также за реакцией их родителей. Мамы легче всего распознавали боль своих детей, а вот гнев или страх им было понять сложнее всего, как сообщается в статье, опубликованной в свежем номере журнала *Spanish Journal of Psychology*.

"Почему ребенок плачет? Для него плач это основной способ сообщения негативных

Причину плача младенца можно узнать по глазам

Автор: Administrator
26.04.2013 17:46 -

эмоций, и в большинстве случаев единственный способ, - говорит автор исследования доктор Мариано Холиз. - Когда ребенок плачет от боли, это вызывает более острую реакцию, чем при плаче от гнева или страха. Но злость и страх заставляют детей держать глаза открытыми во время плача, а от боли они их закрывают". (ЧИТАТЬ ДАЛЕЕ)